



LE MENU DE MON RESTAURANT

www.terresdecuisine.fr

Centre aéré
Mercredis

Mercredi 6 Avril

Mercredi 13 Avril

Mercredi 20 Avril

Mercredi 27 Avril

Pique-nique salade froid

Quiche au thon - bâtonnets de carottes	Salade andalouse au poulet (blé, poulet, tomates, poivrons, olives, huile d'olive, citron)	Salade taboulé poulet	Salade niçoise (pommes de terre, œuf, thon, tomates, haricots verts, échalotes et olives)
Chips	Chips	Bâtonnets de carottes	Bâtonnets de carottes
Emmental	Emmental	Emmental	Emmental
Fruit de saison-Madeleine	Compote à boire BIO - Galette Saint Michel	Compote à boire BIO - Galette Saint Michel	Compote à boire BIO - Galette Saint Michel

Pique-nique sandwich froid

Sandwich fromage	Sandwich à la dinde (sans viande : sandwich à l'œuf)	Sandwich surimi	Sandwich thon
Chips	Chips	Chips	Gressins
Emmental	Yaourt à boire	Emmental	Emmental
Fruit de saison-Madeleine	Compote à boire BIO - Galette Saint Michel	Compote à boire BIO - Galette Saint Michel	Compote à boire BIO - Galette Saint Michel

Pique-nique sac à dos

Vache qui rit Saladière de boulgour au thon (thon, boulgour, tomates, poivrons rouges, petits pois et maïs)	Coupelle de thon Salade niçoise thon (thon, pommes de terre, haricots verts, olives, tomates)	Coupelle de morue Salade Parisienne (thon, pommes de terre, carottes, champignons, haricots verts)	Pâté de volaille Saladière Parisienne (thon, pommes de terre, carottes, champignons, haricots verts)
Chips	Chips	Chips	Gressins
Fruit de saison-Madeleine	Compote à boire BIO - Galette Saint Michel	Compote à boire BIO - Galette Saint Michel	Compote à boire BIO - Galette Saint Michel

NOS APPROVISIONNEMENTS

 Nos Viandes sont 100% françaises, et locales pour le Bœuf, le Veau, le Porc (Occitanie / Rhône-Alpes).

Nos charcuteries sont 100% françaises.

 Nos filets de poissons sont 100% MSC, issus de la pêche durable.

 Nos pâtes : 95% sont produites en France, les labellisées Bio sont produites par des entreprises régionales (Vaucluse et Rhône-Alpes).

 100% de notre Riz est de Camargue, labellisé IGP.

 Nos légumes frais sont 100% locaux en pleine saison ou à minima d'origine France.

Nous privilégions les fruits et légumes issus de l'agriculture durable.

 Nos fruits sont 100% d'origine France, et locaux en pleine saison (hors agrumes et fruits exotiques).

 Nos compotes sont 100% locales, à base de pommes, poires, abricots provenant de vergers locaux. Elles sont sans sucres ajoutés.

 Bio : Produit issu de l'agriculture biologique



IGP : Indication Géographique Protégée



AOP : Appellation d'Origine Protégée



Label Rouge



Menu végétarien

L'ensemble de nos plats sont cuisinés maison (hors produits panés et certaines pâtisseries à base de pâte feuilletée et pâte à chou).

● Présence possible de l'ensemble des allergènes dans nos plats. ● Des aléas d'approvisionnement peuvent exceptionnellement occasionner des changements sur les produits sélectionnés.



Centre aéré
Vacances

LE MENU DE MON RESTAURANT

www.terresdecuisine.fr

Lundi 11 Avril

Mardi 12 Avril

Mercredi 13 Avril

Jeudi 14 Avril

Vendredi 15 Avril

Pique-nique salade froid

Salade italienne (pâtes, mozzarella, tomates, huile d'olive, basilic)	Quiche fromage - bâtonnets de carottes	Salade andalouse au poulet (blé, poulet, tomates, poivrons, olives, huile d'olive, citron)	Salade taboulé œuf	Salade niçoise (pommes de terre, œuf, thon, tomates, haricots verts, échalotes et olives)
Chips	Gressins	Chips	Bâtonnets de carottes	Gressins
Emmental	Edam	Emmental	Edam	Emmental
Compote	Fruit de saison	Compote	Compote	Fruit de saison

Pique-nique sandwich froid

Sandwich jambon (sans viande : sandwich œuf)	Sandwich thon	Sandwich à la dinde (sans viande : sandwich à l'œuf)	Sandwich fromage	Sandwich jambon (sans viande : sandwich œuf)
Chips	Gressins	Chips	Chips	Gressins
Emmental	Edam	Yaourt à boire	Yaourt à boire	Emmental
Compote à boire BIO - Madeleine	Fruit de saison - Madeleine	Compote à boire BIO - Galette Saint Michel	Compote à boire BIO - Madeleine	Fruit de saison - Galette Saint Michel

Pique-nique sac à dos

Pâté de volaille	Vache qui rit	Coupelle de thon	Vache qui rit	Coupelle de morue
Saladière de boulgour au thon (thon, boulgour, tomates, poivrons rouges, petits pois et maïs)	Saladière pasta thon (thon, pâtes, tomates, maïs, olives, oignons)	Salade niçoise thon (thon, pommes de terre, haricots verts, olives, tomates)	Saladière pennes thon (thon, pennes, tomates, poivrons rouges, carottes, maïs)	Salade Parisienne (thon, pommes de terre, carottes, champignons, haricots verts)
Chips	Gressins	Chips	Chips	Gressins

NOS APPROVISIONNEMENTS

 Nos Viandes sont 100% françaises, et locales pour le Bœuf, le Veau, le Porc (Occitanie / Rhône-Alpes).

Nos charcuteries sont 100% françaises.

 Nos filets de poissons sont 100% MSC, issus de la pêche durable.

 Nos pâtes : 95% sont produites en France, les labellisées Bio sont produites par des entreprises régionales (Vaucluse et Rhône-Alpes).

 100% de notre Riz est de Camargue, labellisé IGP.

 Nos légumes frais sont 100% locaux en pleine saison ou à minima d'origine France.

Nous privilégions les fruits et légumes issus de l'agriculture durable.

 Nos fruits sont 100% d'origine France, et locaux en pleine saison (hors agrumes et fruits exotiques).

 Nos compotes sont 100% locales, à base de pommes, poires, abricots provenant de vergers locaux. Elles sont sans sucres ajoutés.

 Bio : Produit issu de l'agriculture biologique



IGP : Indication Géographique Protégée



AOP : Appellation d'Origine Protégée



Label Rouge



Menu végétarien

L'ensemble de nos plats sont cuisinés maison (hors produits panés et certaines pâtisseries à base de pâte feuilletée et pâte à chou).

● Présence possible de l'ensemble des allergènes dans nos plats ● Des aléas d'approvisionnement peuvent exceptionnellement occasionner des changements sur les produits sélectionnés.

lundi 18 Avril					Mardi 19 Avril					Mercredi 20 Avril					Jeudi 21 Avril					Vendredi 22 Avril					
Pique-nique salade froid																									
LUNDI DE PÂQUES										Salade taboulé poulet					Salade italienne (pâtes, mozzarella, tomates, huile d'olive, basilic)					Salade mexicaine à l'oeuf (blé, œuf, maïs, haricots rouges, tomates, poivrons, huile d'olive, citron)					
Pique-nique sandwich froid																									
										Sandwich surimi					Sandwich jambon (sans viande : sandwich œuf)					Sandwich fromage					
										Chips					Gressins					Chips					
										Emmental					Edam					Emmental					
										Compote					Fruit de saison					Compote					
Pique-nique sac à dos																									
										Pâté de volaille					Pâté de volaille					Vache qui rit					
										Saladière pennes thon (thon, pennes, tomates, poivrons rouges, carottes, maïs)					Saladière pasta thon (thon, pâtes, tomates, maïs, olives, oignons)					Saladière de boulgour au thon (thon, boulgour, tomates, poivrons rouges, petits pois et maïs)					
										Gressins					Gressins					Chips					
										Fruit de saison - Galette Saint Michel					Fruit de saison - Madeleine					Compote à boire BIO - Madeleine					

NOS APPROVISIONNEMENTS

 Nos Viandes sont 100% françaises, et locales pour le Bœuf, le Veau, le Porc (Occitanie / Rhône-Alpes).

Nos charcuteries sont 100% françaises.

 Nos filets de poissons sont 100% MSC, issus de la pêche durable.

 Nos pâtes : 95% sont produites en France, les labellisées Bio sont produites par des entreprises régionales (Vaucluse et Rhône-Alpes).

 100% de notre Riz est de Camargue, labellisé IGP.



Nos légumes frais sont 100% locaux en pleine saison ou a minima d'origine France.

Nous privilégiions les fruits et légumes issus de l'agriculture durable.

 Nos fruits sont 100% d'origine France, et locaux en pleine saison (hors agrumes et fruits exotiques).

 Nos compotes sont 100% locales, à base de pommes, poires, abricots provenant de vergers locaux. Elles sont sans sucres ajoutés.

 Bio : Produit issu de l'agriculture biologique



IGP : Indication Géographique Protégée



AOP : Appellation d'Origine Protégée



Label Rouge



Menu végétarien

L'ensemble de nos plats sont cuisinés maison (hors produits panés et certaines pâtisseries à base de pâte feuilletée et pâte à chou).

● Présence possible de l'ensemble des allergènes dans nos plats ● Des aléas d'approvisionnement peuvent exceptionnellement occasionner des changements sur les produits sélectionnés.



Lundi 25 Avril		Mardi 26 Avril		Mercredi 27 Avril		Jeudi 28 Avril		Vendredi 29 Avril	
Pique-nique salade froid									
Quiche au thon - Bâtonnets de carottes	Salade andalouse au poulet (blé, poulet, tomates, poivrons, olives, huile d'olive, citron)		Salade niçoise (pommes de terre, œuf, thon, tomates, haricots verts, échalotes et olives)		Salade nordique au surimi (pâtes, surimi, maïs, tomates, échalotes, mayonnaise)		Salade taboulé œuf		
Gressins	Chips		Bâtonnets de carottes		Chips		Gressins		
Emmental	Edam		Emmental		Edam		Emmental		
Compote	Fruit de saison		Compote		Compote		Compote		
Pique-nique sandwich froid									
Sandwich fromage	Sandwich à la dinde (sans viande : sandwich à l'œuf)		Sandwich thon		Sandwich jambon (sans viande : sandwich œuf)		Sandwich surimi		
Gressins	Chips		Gressins		Chips		Gressins		
Yaourt à boire	Edam		Emmental		Yaourt à boire		Emmental		
Compote à boire BIO - Madeleine	Fruit de saison - Madeleine		Compote à boire BIO - Galette Saint Michel		Compote à boire BIO - Madeleine		Compote à boire BIO - Galette Saint Michel		
Pique-nique sac à dos									
Coupelle de morue	Vache Qui Rit		Pâté de volaille		Vache Qui Rit		Coupelle de morue		
Saladière Niçoise (thon, pommes de terre, haricots verts, olives et tomates)	Saladière de pennes au thon (thon, pennes, tomates, poivrons rouges, carottes et maïs)		Saladière Parisienne (thon, pommes de terre, carottes, champignons, haricots verts)		Saladière de pâtes au thon (thon, pâtes, tomates, maïs, olives et oignons)		Saladière de boulgour au thon (thon, boulgour, tomates, poivrons rouges, petits pois et maïs)		
Gressins	Chips		Gressins		Chips		Gressins		
Compote à boire BIO - Madeleine	Fruit de saison - Madeleine		Compote à boire BIO - Galette Saint Michel		Compote à boire BIO - Madeleine		Compote à boire BIO - Galette Saint Michel		

NOS APPROVISIONNEMENTS

 **Nos Viandes** sont 100% françaises, et locales pour le Bœuf, le Veau, le Porc (Occitanie / Rhône-Alpes).

Nos charcuteries sont 100% françaises.

 **Nos filets de poissons** sont 100% MSC, issus de la pêche durable.

 **Nos pâtes** : 95% sont produites en France, les labellisées Bio sont produites par des entreprises régionales (Vaucluse et Rhône-Alpes).

 **100% de notre Riz** est de Camargue, labellisé IGP.

 **Nos légumes frais** sont 100% locaux en pleine saison ou a minima d'origine France.

Nous privilégions **les fruits et légumes issus de l'agriculture durable**.

 **Nos fruits** sont 100% d'origine France, et locaux en pleine saison (hors agrumes et fruits exotiques).

 **Nos compotes** sont 100% locales, à base de pommes, poires, abricots provenant de vergers locaux. Elles sont sans sucre ajouté.

 **Bio** : Produit issu de l'agriculture biologique

 **IGP** : Indication Géographique Protégée

 **AOP** : Appellation d'Origine Protégée

 **Label Rouge**

 **Menu végétarien**

L'ensemble de nos plats sont cuisinés maison (hors produits panés et certaines pâtisseries à base de pâte feuilletée et pâte à chou).

● Présence possible de l'ensemble des allergènes dans nos plats ● Des aléas d'approvisionnement peuvent exceptionnellement occasionner des changements sur les produits sélectionnés.